

GIORNATA DELLA SALUTE BENESSERE E PREVENZIONE

16/09/23

>> **PARTECIPAZIONE GRATUITA
SU PRENOTAZIONE!**



Per informazioni e prenotazioni,
scrivi o chiama il **3381797886** (Melissa)



SalusEnter, via Brugnoletta 79
Scandiano (RE)



Abbi cura del tuo corpo
è l'unico posto in cui
devi vivere. - JIM ROHN -

VALUTAZIONI E CONSULENZE

- > **VALUTAZIONI CHIROPRACTICHE, FISIOTERAPICHE E OSTEOPATICHE**
Riccardo Maffei *chiropratico-fisioterapista-osteopata* / Francesca Strucchi *fisioterapista*
Wendy Waaijberg *fisioterapista* / Luana Romiti *osteopata* / Luigi Sabatino *osteopata*
Melissa Zoppè *osteopata-massofisioterapista* / Ylenia Fiandri *osteopata*
- > **CONSULENZA OSTETRICO-GINECOLOGICA**
Corrado Debbi *ginecologo*
- > **COLLOQUIO INFORMATIVO LOGOPEDICO PER ADULTI E BAMBINI**
Laura Bernardi *logopedista*
- > **CONSULENZA PODOLOGICA**
Davide Deinite *podologo*
- > **TEST DELL'UDITO E CONSULENZA AUDIO PROTESICA**
Valentina De Matteis *audioprotesista*
- > **CONSULENZA CAPELLI, PELLE E UNGHIE**
Francesco Brandoli *farmacista esperto in tricologia*
- > **COLLOQUIO INFORMATIVO PER Percorsi di sostegno psicologico rivolti ALL'ETÀ EVOLUTIVA E ADULTA**
Veronica Carta *psicologa*
- > **CONSULENZA PER INESTETISMI DEL VISO**
M. Beatrice Bassi *esperta in medicina estetica*
- > **TRATTAMENTI PROVA DI LINFODRENAGGIO / MASSAGGIO SONORO CON LE CAMPANE TIBETANE**
Wendy Waaijberg *fisioterapista specializzata nel linfodrenaggio con metodo Vodder*
Yiota Tsiami *operatrice olistica*
- > **COLLOQUIO INFORMATIVO SUL MASSAGGIO INFANTILE A.I.M.I E SU Percorsi di psicomotricità**
Laura Campioli *insegnante massaggio infantile a.i.m.i*
Alice Migliari *psicomotricista-pedagogista*

BRINDISI INSIEME

- > **12:30-13:30 PICCOLO RINFRESCO**
Brindisi insieme allo staff di SalusEnter

INCONTRI CON GLI SPECIALISTI

- > **ORE 8:45-10:00 ALLA SCOPERTA DEL PAVIMENTO PELVICO E DELLA TECNICA IPOPRESSIVA**
Anna Crocoli *ostetrica specializzata nella riabilitazione e rieducazione del pavimento pelvico*
Elisa Caraffi *insegnante di pilates e ginnastica ipopressiva*
- > **ORE 10:30-12:30 INSIEME PER LA NASCITA**
Equipe di professionisti si riunisce per parlare delle diverse fasi della gravidanza, delle problematiche che possono subentrare e di come un approccio multidisciplinare possa essere di grande aiuto in questo speciale e delicato momento della vita di una donna.
Anna Crocoli *ostetrica specializzata nella riabilitazione e rieducazione del pavimento pelvico*
Corrado Debbi *ginecologo* / Elisa Caraffi *insegnante di pilates e ginnastica ipopressiva*
Yiota Tsiami *insegnante master yoga ratna e ne jang* / Melissa Zoppè *osteopata specializzata nella donna in gravidanza e post-parto* / Mery Paolercio *psicologa-psicoterapeuta*
Valentina Masi *dietista*
- > **ORE 14:00-16:00 INSIEME PER L'INFANZIA**
Equipe di professionisti, specializzati nella cura e lo sviluppo dei bambini in tutte le sue fasi di crescita, si riunisce per parlare delle diverse problematiche che si possono presentare nei bambini 0-12 anni, valutandone i diversi aspetti e suggerendo un approccio idoneo.
Alice Migliari *psicomotricista-pedagogista-operatrice pet therapy* / M. Beatrice Bassi *esperta in medicina omeopatica* / Laura Bernardi *logopedista* / Laura Campioli *insegnante massaggio infantile a.i.m.i.* / Melissa Zoppè *osteopata specializzata nel neonato e nel bimbo in età pediatrica* / Mery Paolercio *psicologa-psicoterapeuta operatrice pet therapy*
Valentina Masi *dietista*
- > **ORE 16:00-17:00 PSICOTERAPIA, IPNOSI E SPIRITUALITÀ. TEMI A CONFRONTO**
Jlenia Frasca *psicoterapeuta*
- > **ORE 17:30-18:30 OMEOPATIA E PSICOTERAPIA: QUANDO E COME POSSONO INTEGRARSI E ESSERE DI SUPPORTO**
Le professioniste saranno a disposizione per eventuali domande.
M. Beatrice Bassi *esperta in medicina omeopatica* / Jlenia Frasca *psicoterapeuta*

LEZIONI DI PROVA

- > **LEZIONI PROVA DI PERSONAL TRAINER, ALLENAMENTO FUNZIONALE E ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE TRX IN PICCOLI GRUPPI**
Benedetta Bertolani *insegnante di ginnastica preventiva e adattata e insegnante di pilates*
Matteo Magnani *personal trainer*
- > **16:30-17:00 YOGA BIMBI 6-10 ANNI**
Yiota Tsiami *insegnante master yoga ratna e ne jang*
- > **17:15-18:00 RATNA YOGA**
Yiota Tsiami *insegnante master yoga ratna e ne jang*
- > **18:15-18:45 PILATES MATWORK**
Elisa Caraffi *insegnante di pilates e ginnastica ipopressiva*
- > **19:00-19:30 PILATES IPATH METHOD**
Elisa Caraffi *insegnante di pilates e ginnastica ipopressiva*

MARATONA 8 ORE NO STOP

- > **10:00-18:00 MARATONA AL VOGATORE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA GUIDETTI**
Dona 1 Km alla tua salute e un'offerta libera alla **SCUOLA DELL'INFANZIA GUIDETTI** di Fellegara, aiuterai la ristrutturazione del giardino esterno e renderai felici molti bambini. Prenota il tuo km!